

# > Freitag < Süßwasserfischtage für's Herz

## **Wild.Karpfen, Zander, Saibling, Forelle, Huchen, Fluß-Wels.**

Diese heimischen Fische haben einen hohen Anteil an Omega 3 Fettsäuren.

100 Gramm Süßwasserfisch enthält 140 Milligramm Omega 3 Fettsäuren für Ihre Gesundheit.

Wählen Sie von dieser Omega 3 Apotheke.  
Fisch verliebt am Freitag.

## **Fischbeuschel.Suppe** vom Wildkarpfen ④④④ 5,<sup>90</sup>

## **Krebsen.Suppe** mit Fenchel & Grießknödel ④④④④④ 6,<sup>90</sup>

# Süßwasserfischtage für's Herz

## **Hochschwab Forelle**

Beliebtester Salmonide, aus Hochschwab Gewässern  
④④④ per dag. 0,<sup>50</sup>

## **Attersee Saibling**

Besonderheit aus dem Attersee, Fangtiefe 60–120 Meter  
äußerst feine Konsistenz & Geschmack ④④④ per dag. 0,<sup>80</sup>

## **Bachsaibling**

eine Süßwasser Delikatesse aus den steirischen Seen  
④④④ per dag. 0,<sup>60</sup>

## **Huchen**

auch Donau Lachs genannt, gilt als einer der besten Salmoniden  
④④④ per dag. 0,<sup>80</sup>

## **Waller**

beliebter Süßwasser Fisch, fast grätenfrei  
④④④ per dag. 0,<sup>60</sup>

## **Reinanke**

Wildfang aus dem Attersee  
④④④ per dag. 0,<sup>60</sup>

## **Wild.Karpfen**

aus Turnauer Gewässern, aus dem Ofen  
④④④ für 2 Pers. pro Pers. 17,<sup>50</sup>